

Lisa 7. Ainevaldkond Kehaline kasvatus

Ainevaldkonna „Kehaline kasvatus“ õpetamisel on Merivälja Koolis täies mahus aluseks Vabariigi Valitsuse 6. jaanuari 2011. a määrus nr 1 „Põhikooli riiklik õppekava“ Lisa 8 (muudetud sõnastuses, leitav aadressilt <https://www.riigiteataja.ee/aktilisa/1290/8201/4018/141m%20lisa8.pdf>). Lisaks on Merivälja Koolis rakendusel erinevad praktilised tööd.

Praktilised tööd Merivälja Koolis

I kooliaste

1. klass

- Matemaatika: rivistusel erinevad loendamised, teatevõistlustel asjade toomine loendamisega.
- Loodusained: ilmakaared, kehaosade tundmine - käega/palliga puudutamine.
- Keeled – koordineerimise harjutused – 1 – pea, 2 – õlad, 3 – õlad, 4 – põlved. Kasutada keeli, mida lapsed tunnevad või oskavad teistele õpetada. Nt: inglise, vene.

2. klass

- Eesti keel: rivistus järjekord - tähestikulises järjekorras.
- Loodusained: ilmakaared, pöörded ja liikumised kindlas suunas.

3. klass

- Matemaatika: loogiline mõtlemine – “trips-traps-trull”, teatevõistlused – matemaatiliste tehetega – liitmine ja lahutamine, korrutamine ja jagamine.
- Muusika: “kätemäng”.

4. klass

- “Liiklus ja ohutus”. Praktilised tunnid kehalises kasvatuses, vigurvända harjutused.

5. klass

- “Väärtused” – ausa mängu järgimine.
- Tehnoloogia ja innovatsioon – projektor, kõlarid saalis näitamaks aeroobikat õpilastele, tantsutunnid.
- Matemaatika – teatevõistlused – seina peal ülesanded, sooritanu, jookseb tagasi.

6. klass

- Oma kodutee korrastamine keskkonna ja jätkusuutliku teema raames.

7. klass

- Geograafia: maailma riigid – tunne pealinnu.
- Oma kodutee korrastamine keskkonna ja jätkusuutliku teema raames.
- “Elukestev õpe” Miks on vajalik liikuda ja miks on tervislikud eluviisid täiskasvanuna olulised

8. klass

- Oma kodutee korrastamine keskkonna ja jätkusuutliku teema raames.
- “Elukestev õpe” Miks on vajalik liikuda ja miks on tervislikud eluviisid täiskasvanuna olulised

9. klass

- Oma kodutee korrastamine keskkonna ja jätkusuutliku teema raames.
- “Elukestev õpe” Miks on vajalik liikuda ja miks on tervislikud eluviisid täiskasvanuna olulised

Kõik klassid

Läbiv kooliaasta jooksul - Olümpiamängud, iga klass saab endale loosiga riigi, mida nad esindavad terve kooliaasta jooksul erinevatel koolidevahelistel spordivõistlustel. Võimalusel nooremad klassid teevad klassitundides - vastava riigilipu, plakati, õpivad tundma riiki - üldine info. Suuremad klassid saavad teha neid käsitöös, tööõpetuses ja kunstis.

Liikumismäng "jah-ei" Spordiüldteadmised - silmaringi laiendamine. Õpetaja ette antud väited, õpilane peab kiiresti otsustama, kas väide on õige või vale. Matemaatilised tehted, geograafilised teadmised või spordiüldteadmised vastavalt vanusele.